



Wärnamo Sportklubb

Verksamhetsberättelse 2019

1/11-2018 - 31/10-2019

FÖRENINGEN BILDAD 1940 - 79 ÅR I ÅR!

ÅRETS USM-MEDALJÖR 2019 GUSTAV BRASCH

Silver på 80m häck & 300m häck

”Jag såg fram emot ungdoms-SM i Trollhättan och hade på känn att jag hade chans på minst ett silver. Helgen slutade med två silver och en 6:e plats. En mycket bra helg!”





KLUBBINFORMATION OCH TRÄNARTEAMET

- Klubben bildades år 1940 efter att tidigare har varit en sektion av IFK Värnamo
- Vi har ca 200 medlemmar
- Vi har en egen klubblokal som ligger på Skolgatan 1 i Värnamo
- Vår huvudarena är Finnvedsvallen
- Vi har under åren haft deltagare i Olympiska Spel
- Vi har uppfostrat svenska mästare, ungdomsmästare samt haft deltagare i olika landslag
- Vi har haft ledare som har varit engagerade i Svenska Friidrottsförbundet samt distrikt på hög nivå
- Vi har under åren haft ledare som har sett till att ha en ekonomi i balans.

Nu ser vi framåt och skall försöka få mer arbete på fler händer i klubben. Vår målsättning är att det skall vara roligt att bidra med sin lilla insats.



MARIA JONASON



SATY NYBERG SCHOUG



JEANETTE JARL ÅGREN



FRIDA DELTIN



JONAS PETTERSSON



MADELENE NISHIURA



PER HYLTTÉN



PETER MATTIASSON



PETHER ASKESTAM



BÖRJE LENNARTSSON



Adam Peterson
Helena Almen
Markus Timmer
Augustin Ramirez
Acosta



Elin Jonasson
Gudrun Lennartsson
Hedda Lennartsson

ORDFÖRANDE HAR ORDET

DET GÅNGNA FRIIDROTTSÅRET

Ett friidrottsår går fort. Nu har vi avslutat år 2018/19 och planeringen för nya året pågår. Först kommer en summering av året: idrottsligt har det varit ett framgångsrikt år med bland annat USM-silver för Gustav Brasch. Vi kan vara stolta för vår verksamhet eftersom vi sedan år 2007 varje år har tagit USM- och JSM-medaljer. Vår stavhopperska Ellen Olsson har haft ett skadedrabbat år med få tävlingar men nu är Ellen igång och vi tror starkt på kommande år. Utöver dessa två har vi många lovande ungdomar som nått fina resultat. Tack för era fina prestationer!

Vi har fortsatt vårt arbete med ”WSK mot år 2025” och analyserat ca 10 områden inom föreningen. Arbetet att rekrytera nya tränare pågår ständigt och vi börjar få upp en bra bredd på dessa. Jag vill tacka för ert arbete som pågår i stort sett varje vecka året om, både i regn och i sol. Utan er medverkan kan inte verksamheten bedrivas.

Vi har även fått in nytt folk i vår egna tävlingsgrupp. Detta har bland annat inneburit att vi nu datoriserat vår resultatservice ännu mer och resultatet i varje gren kan följas löpande efter varje försök. Alla uppgifter i en förening, stora som små är lika viktiga och jag vill tacka alla för ert bidrag till föreningens arbete.



Anders Faager gick bort under året. Han har varit en av våra tre främsta idrottare genom tiderna jämte Rune Gustafsson och Curt Johansson. Många är de stunder då vi varit stolta att se honom i landslagsdräkten under Finnkampen eller vid olika landskamper. Ett stort tack Anders för vad du betytt för föreningen.

DET KOMMANDE FRIIDROTTSÅRET

Planeringen av det nya året lyder såhär: vi kommer nästa år att fira vårt 80-årsjubileum och i samband med detta ha extra aktiviteter under året. Arbetet med att göra vår föreningen ännu bättre fortsätter, ”Inget är så bra utan att det kan bli bättre.”

Till sist vill jag tacka för mig som ordförande i föreningen. Jag lovade att både vara ordförande och kassör i två år vid mitt tillträde. Nu har det gått fem år och det måste ju innebära att jag har tyckt arbetet har varit givande och intressant. Jag vill även tacka styrelsen, tränare, övriga funktionärer, sponsorer, annonsörer, Värnamo Kommun samt föräldrar för det stöd som ni bidrar med till föreningen.

Vi ser fram mot ett nytt spännande friidrottsår!

Ordförande

Arnold Gustavsson



STYRELSEN 2018/19

Arnold Gustavsson	Ordf. & kassör
Maria Jonasson	V.ordf
Monica Brogård	Sekr.
Madelene Nishiura	
Lena Hammarström	
Kjell Ahnstedt	
Börje Lennartsson	
Magnus Pettersson	
Jonas Pettersson	
Frida Deltin	Suppl.
Mikael Åkesson	Suppl.
Lovisa Brasch	Suppl.

Vår styrelse består av ordförande, åtta ledamöter och tre suppleanter. Vi har fem stycken arbetsgrupper under styrelsen och de är ekonomi, friidrott, marknad/sponsor, egna tävlingar/arena och utbildning.

På bilden ovan ser ni i bakre raden från vänster Jonas Pettersson, Monica Brogård, Magnus Pettersson, Arnold Gustavsson och Kjell Ahnstedt. I Främre raden från vänster står Frida Deltin, Maria Jonasson, Lena Hammarström och Madelene Nishiura. Saknas gör Börje Lennartsson, Lovisa Brasch och Mikael Åkesson.

STYRELSENS ARBETE UNDER 2019

Under året har vi haft nio styrelsemöten och alla i styrelsen har haft egna ansvarsområden. Vi i styrelsen har under året fortsatt jobba för att fördela föreningens arbete på många händer. Vi har fortsatt förra årets påbörjade arbete genom att jobba för att föräldrarna ska bli mer engagerade och delaktiga. Detta arbete kommer att fortsätta framöver i olika arbetsgrupper och med olika ansvarsområden.

Ett större föräldraengagemang är en del i projektet "WSK mot år 2025". Styrelsen håller på att gå igenom dagsläget och kommer jobba vidare med hur vår förening kommer att se ut framöver. WSK

vill fortsätta att vara en förening som engagerar barn, ungdomar och föräldrar att träna, tävla, utvecklas och umgås och ha roligt tillsammans.

Styrelsen har under det gångna året fortsatt att bevaka våra träningsmöjligheter. Vi har haft kontakt med kommunen i ett flertal frågor angående våra hallar och arena där vi bedriver vår träningsverksamhet. Arbetet med gamla Sajohallen blev tyvärr ingen optimal lösning vad det gäller träningsmöjligheter så projektet avbröts i början på året. Men vi har tagit ny tag och bildat en grupp som jobbar vidare med frågan om egen lokal där vi kan tillgodose de specifika träningsmöjligheter friidrotten kräver idag.

Under året har vi lagt mycket tid på att byta till föreningstjänsten Sportadmin som kommer att underlätta vårt arbete och hantering gentemot våra medlemmar. I och med detta kommer även hemsidan omdirigeras vid årsskiftet. Våra policydokument har reviderats av styrelsen under året för avstämning mot vår bedrivna verksamhet.

Styrelsen har gått igenom arbetsmaterialet "Vaccinera klubben mot doping" som RF har utarbetat. Utifrån det har vi gjort en antidopingplan som gäller för Wärnamo sportklubb.

STYRELSEN 2020

Slutligen ser vi i styrelsen fram emot det nya verksamhetsåret med både framgångar inom friidrotten, arbetet med ett ännu mer fördelat engagemang, eventuella nya träningsmöjligheter samt inte minst att få vara en länk i att fostra våra fina ungdomar.

Styrelsen



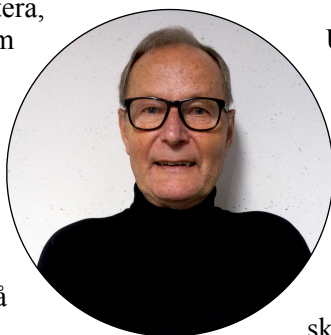
KASSÖREN

Föreningens ekonomi är under kontroll. Vi jobbar med resultatuppföljning och avstämning mot den av styrelsen upprättade budgeten. Vissa poster är mer eller mindre svåra att budgetera, detta gället främst intäkter så som bidrag, egna tävlingar samt reklamintäkter. Vissa skillnader mellan utfall och budget förekommer men totalt sett stämmer våra intäkter mot budgeterade.

Budgeterat underskott för året var 27 tkr och resultatet blev ett överskott på 12 tkr.

Vår förening är inte någon vinstdrivande organisation utan alla medel går tillbaka till våra

barn och ungdomar. Allt arbete i föreningen sker helt ideellt och därför betalas inte några löner/ersättningar ut.



Under verksamhetsåret har vi blivit tilldelade 5 tkr i medel från Idrottslyftet för projekt/utbildning. Vi har nästkommande år budgeterat ett underskott och en anledning till detta är att vi kommer att fira föreningens 80 år och i samband med detta kommer vi ha fler aktiviteter och marknadsföra föreningen. Utöver detta skall vi förstärka tränargruppen.

Kassör
Arnold Gustavsson

Resultaträkning för 2018/19 (tkr)

Intäkter

Medlemsavgifter
Bidrag
Lotterier
Reklam/sponsorer
Egna tävlingar
Kiosk/övriga intäkter

Kostnader

58	Tävlingsverksamhet	188
76	Hyra	84
57	Material	18
242	Egna tävlingar	29
47	Administration	26
27	Stipendium	17
	Egna tränare/styrelse	15
	Kurser/utbildning	15
	Årsberättelse/årsmöte	19
	Övrigt	55
	Avskrivningar inventarier	29
	Årets resultat	12



ÅRET SOM GÅTT - NOTISER FRÅN HEMSIDAN

6 jan: Friidrottsåret startade med en träningsdag i Växjös Telekonsult Arena. Klubben samlades för en dag full av träning, lek och gemenskap!

13 jan: En mycket stor trupp med veteraner åkte till Jönköping för att delta på IVDM! WSK:are fanns även på plats på Ymerspelen samt KA2-Spelen.

19-20 jan: Quality Hotel Games avgjordes i Växjö. Saga och Rasmus Johansson, Hugo Schoug, Sebastian Rudmo samt Gustav Brasch representerade WSK med många bra resultat, personbästan och placeringar!

2-3 feb: Inomhus-DM avgjordes och vi spenderade ytterligare en helg i Växjö. WSK gjorde sammanlagt 26 starter under helgen!

23-24 feb: IUSM avgjordes för Hugo Schoug i Växjö. Höjdhoppet gick allra bäst där han hoppade 1.74 m, nytt inomhus-PB, och kom åtta i P17.

1-3 mars: Maria Jonasson, Satu Nyberg Schoug och Lennart Petersson tävlade om dem ädlaste medaljerna på IVSM som avgjordes i Malmö.

9-10 mars: Gustav Brasch debuterade på IUSM i Västerås. Han deltog i höjd, 60m häck och 200m och tyvärr hade han en hel del oflyt med marginalerna på fel sida. Mästerskapet gick trist nog över snabbt för Gustav men det var en lärorik och viktig helg som gav revanschlusta till kommande tävlingar och utomhussäsong.



16-17 mars: Första dagen på Götalandsmästerskapet i Växjö gick fenomenalt bra! Sebastian Rudmo deltog i P13 stav och stod för en mycket bra insats när han slog nytt personbästa med höjden 1.91 m, kom trea och plockade hem fina poäng till Småland i landsskapstävlingen. Saga Johansson sprang snabbt på 60m samt 800m och satte nytt personbästa! Stort grattis till er!



24-30 mars: Maria Jonasson deltog på sitt första världsmästerskap för veteraner någonsin som avgjordes i polska Torun. Försöken avgjordes på torsdagen där Maria sprang in som heattvåa på tiden 28,25 sek och kvalade sig vidare till semifinalen. Semifinalen sprangs under fredagen och det gällde att trycka på för fullt för Marias del. Tiden blev 28,34 sek vilket var sjunde bästa tiden och därmed missade Jonasson finalen med en placering. För att ha haft en skadedrabbad säsong med en skada i baksida lår, strulande hälsenor och känningar i ryggen är Maria riktigt nöjd över sin insats i den blågula dräkten och vi är likaså!

30-31 mars: Växjömångkampen avgjordes och vi hade ett stort tävlande gäng i Telekonsult Arena.

18 maj: Gustav Brasch stod för en otroligt bra säsongöppning i Skruv när Marknadsspelen avgjordes. Han plockade hem två guld samt ett mästerskapsrekord och slog sina gamla personbästan och satte nya klubbrekord! I Värnamo gick ett stort gäng WSK:are med i Karnevalståget och med temat sommar 2019 plockade vi hem ett pris för bra utklädnad!

25 maj: WSK åkte upp till Jönköping för att delta på Lag-UDM. Dagen avslutades med de alltid rafflande stafetterna och ett av våra lag sprang in som heatsegrare.



30 maj: Det blev ett medaljregn över WSK när B-tex Cup avgjordes i Villstad. Starka vindar och regn hindrade inte våra aktiva från att plocka hem många medaljer och prestera bra ute på friidrottsbanan. Klubben visade upp en stor bredd när vi hade deltagare i blandade åldrar och grenar.

8-9 juni: DM-helgen i Kalmar bjöd på fina resultat och placeringar. Stort grattis till era prestationer!

15 juni: Habo Challenge avgjordes och vi gjorde 26 starter sammanlagt! En spännande säsonsöppning gjorde femtonåriga Alice Davidsson som kastade 31.44 m i spjut.

28-30 juni: Den mäktiga tävlingen Världsongdomsspelen gick av stapeln på Ullevi och redan under första dagen klarade Ellen Olsson JEM-kvalgränsen genom att hoppa 4.13 m! Gustav Brasch slog nytt personbästa på 300m häck och kom tvåa och blev bästa svenska killen i P15. Alice Davidsson ökade på sitt PB genom att kasta 32.92 m med spjutet.

6-7 juli: Veteran-DM har aldrig gått så bra som det gjorde på Öland denna sommar! Monstertruppen på nio veteraner plockade hem 38 medaljer under tävlingsdagarna och imponerade stort med långa, höga och snabba lopp, kast och hopp. Gruppen hade dessutom otroligt roligt!



11-14 juli: Ellen Olsson fick återigen hoppa i den blågula dräkten och representera Sverige på JEM i Gävle. Hon klarade ingångshöjden men på grund

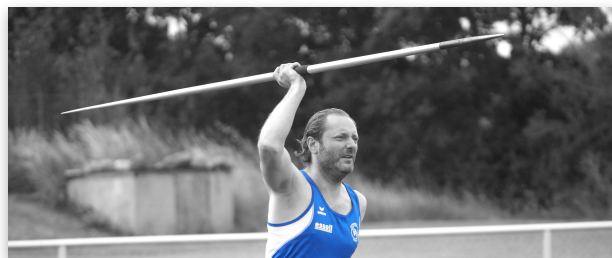
av axelskadan hon dras med klarade hon inte högre höjder. Vi är mycket stolta över Ellens tävlande eftersom axeln strular och hennes förberedelser var ovanligt korta. Ölandsspelen avgjordes i Löttorp under dessa dagar och där plockade WSK hem många medaljer.

9-11 aug: Det blev en fenomenal SM-helg för våra ungdomar! Bäst lyckades Gustav Brasch som visade toppform i Trollhättan redan från första dagen. Under lördagen sprang Gustav hem ett silver på 300m häck på tiden 39,34 sek. På söndagen kom andra silvermedaljen på 80m häck! Sammanlagt blev det sex maxlopp under tre dagar och vi är otroligt stolta över Brasch prestationer, nya personbästan samt klubbrekord. Alice Davidsson kom femma på resultatet 34,84 m!



Ellen Olsson och Hugo Schoug tävlade i Göteborg på JSM. Hugo lyckades bra i längdhoppet där han satte nytt personbästa med 5.78 m och närmade sig 6-metersstreckets stormsteg. Ellen deltog även hon i längd och sprang 100m vilket är grenar som inte påverkar axeln.

Samma helg vann Jörgen Karlsson Wallstenius ett SM-brons i kastmångkamp för veteraner som avgjordes i Bottnaryd. Efter fem grenar kammade han hem tredjeplatsen i M40.



29 sep: Flera WSK:are avslutade säsongen i Tranås när TAIF-Spelen avgjordes. Både våra yngsta och äldsta aktiva lyckades bra och plockade hem ett flertal pallplatser!

13 okt: WSK-dagen anordnades och det blev trevliga timmar med föreläsning, information och mat. Tack till alla som kom!

Press- och hemsidesansvarig

Elin Jonasson



VÅRT MÅL

WSK har cirka 90 aktiva i olika åldrar. Med vårt motto "Det viktigaste är inte att vinna, utan att ha kul och kanske slå sina egna personliga rekord" erbjuder vi träning för våra träningsgrupper flera dagar i veckan nästan under årets samtliga veckor. Vi har sju träningsgrupper och vill ge alla chansen att testa på friidrott och utvecklas i vår sport.

Tränarteamet har som mål att erbjuda varierad och rolig träning där man får träna hårt, leka och umgås. Variation i träningen är nyckeln för att behålla våra aktiva skadefria och därmed kunna friidrotta besvärsfritt.

ARBETE UNDER 2020

I takt med att fler barn intresserar sig för friidrott och grupperna blir större behövs även fler tränare och därmed pågår det ständigt en tränarekrytering. Vi börjar få upp en bra bredd på våra tränare genom att vi erbjuder utbildningar samt tar hjälp av varandra. Vi håller regelbundet tränarutbildningar för nytillkomna ledare och lär ut grunderna i friidrott och detta fortsätter under 2020.

Under vinterhalvåret stöter vi på hallproblem när många föreningar i kommunen ska dela på Värnamos inomhushallar och därför pågår planerandet av att bygga en egen hall. Under hösten var ett flertal tränare i Falkenberg för att titta på deras smarta lösning på

träningslokal och efter besöket var inspirationen stor.

Under 2020 kommer klubben att utveckla nya tävlingsformer för barn mellan 6-11 år. Enligt FN:s konvention om barns rättigheter sker det en förändring i hela Sverige kring barns tävlande där barnet ska ha rättighet att bedömas i förhållande till sig själv och inte i förhållande till andra. Fokus ska ligga på barnets insats och huruvida dem hade roligt istället för resultat och placering. Detta arbete går i samklang med föreningens motto och därför kommer vi med stort engagemang och nyfikenhet utveckla detta.



VETERANGRUPPEN VÄXER

Wärnamo Sk växer inte bara underifrån med nya unga aktiva utan även andelen veteranfriidrottare växer i klubben. I linje med idrottsrörelsens mål "Strategi 2025" där svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet har vi under hösten skapat särskilda träningar för våra veteraner för att förespråka livslångt idrottande.

Tränarna

Maria & Elin Jonasson



MARKNAD OCH SPONSOR

ARBETE OCH MÅLSÄTTNING

Vi har fortsatt vårt arbete med att skaffa kontakter med sponsorer och annonsörer. Vår målsättning är att exponera dessa på hemsida, verksamhetsberättelse, reklamtavlor samt vid våra egna tävlingar. Vi tackar särskilt vår huvudsponsor Essell-Produkter AB i Horda som vi har tecknat ett nytt 3-årsavtal med.

Målsättningen för oss är att få in ännu fler föräldrar i vårt arbete och därmed få ännu fler kontakter ut mot näringslivet.

AKTIVITETER UNDER ÅRET

Under året har vi deltagit i aktiviteter arrangerade av Värnamo Kommun genom att vara med i Karnevalståget där vi erhöll pris för vårt ekipage ”Bad och Sol år 2019”. Vi var även med i Nationalsdagsfirandet i Apladalen.

Reselotterna har som tidigare sålts av våra aktivas föräldrar. Vi har som policy att lägga detta ansvaret på föräldrar istället för att belasta våra aktiva att vara ute och sälja diverse varor.

Avslutningsvis tackar vi våra annonsörer och sponsorer samt övriga samarbetspartner för ett givande samarbete under året.

Marknad- och sponsorgruppen





ARENA OCH EGNA TÄVLINGAR

WÄRNAMO KVARTSMARATHON

4 maj inledde vi tävlingsåret på hemmaplan med Wärnamo Kvartsmarathon. Ett långlopp för motionärer, ungdomar och personer med funktionsvariation som går i natursköna omgivningar kring Prostsjön och Osudden. Loppet börjar och avslutas på Storgatsbacken i centrum. Samma dag, med start en timma tidigare släppte vi iväg massor av mindre barn på ett 600m långt hinderlopp ner till Åbroparken. Loppet arrangerades i samarbete med ICA Kvantum i Wärnamo och kallas PaprICALoppet. Trots att vintern knappt släppt sitt grepp denna dag blev det ett lyckat arrangemang med många nöjda löpare och motionärer.

WSK-MINI

15 maj arrangerade vi WSK-mini. Detta är en intern tävling för våra yngre förmågor mellan 7-11 år. De tävlar i 60m, längd och kula. Alla deltagare får medalj samt ett diplom och många föräldrar och äldre aktiva i föreningen är med och hjälper till. WSK-mini är en bra start för de yngsta och för många är detta deras första tävling på arena.

WSK-SPELEN

18 augusti avgjordes WSK-Spelen på hemmaplan. Spelen har anordnats på vallen varje år sedan mitten av 60-talet och så även detta år. Vi hade närmare 400 starter med deltagare från många klubbar i södra Sverige.

Ett flertal bra resultat noterades både från våra egna aktiva samt från utombys kommande. En regnig dag med fem timmars uppehåll precis mellan kl 10-15 när tävlingen pågick. Ibland har man tur!

UPPDATERING AV RESULTATREDOVISNING

Vår eminenta IT-kunniga Mats Olsson och Anders Gradeen ordnade till en rejäl uppdatering av våra tävlingar genom digitalisering av all resultatredovisning. Detta både till sekretariatet och ut på webben.

CASTORAMA

Senare på hösten anordnades Castorama på många håll i Sverige, så även på Finnvedsvallen med kastgrenarna spjut, slägga, diskus och kula.

Ett stort tack skall framföras till alla engagerade domare, ledare och föräldrar som hjälpt till under denna säsongens tävlingar. Hoppas att vi ses även nästa år på Finnvedsvallen.

*Arenagruppen
Kjell Ahnstedt*





UTBILDNING-, LÄGER- OCH TRIVSELVERKSAMHET

STOR SATSNING PÅ FUNKTIONSARIATIONER

Då var det dags att summera årets verksamhet. Den gångna säsongen har vi gjort en extra satsning på vår träningsgrupp med barn och vuxna med funktionsvariationer. Med hjälp av bidrag från Nordheds stiftelse har vi köpt in en rullstol, en handcykel och specialanpassade kastredskap.

UTBILDNINGAR

Vi har också fortsatt vårt arbete med att vidareutveckla våra tränare. Frida Deltin har gått utbildningen Friidrott 10-12 år. Två av tränarna i vår yngsta grupp 7-8 år, Per Hyltén och Peter Mattiasson har gått utbildningen 7-10 år. Därtill har våra tränare deltagit på ett antal externa föreläsningar och kurser, bland annat om skadeförebyggande träning så vi kan bedriva en hållbar träning för våra barn och ungdomar.



WSK-DAGEN 2019

Årets WSK-dag var mycket välbesökt och gick av stapeln i Libanongården i oktober och innehöll förutom information om WSK, lekar och samling i arbetsgrupperna en föreläsning av Sveriges rekordhållare i stavhopp Angelica Bengtsson och vår egna stavstjärna Ellen Olsson.

LÄGERVERKSAMHET

Vi har under inomhussäsongen arrangerat ett

mycket populärt och roligt träningsläger i Telekonsult Arena i Växjö där de aktiva har erbjudits att träna de grenar som vi inte kan träna specifikt under vintersäsongen på hemmaplan.

KOMMANDE ÅR 2020

Vi kommer under 2020 fortsätta med att vidareutbilda våra tränare och aktiva. Bland annat planeras en kostföreläsning för aktiva och föräldrar under januari månad och alla våra tränare kommer under året att erbjudas en utbildning inom HLR och akut skadeomhändertagande. Under våren kommer ungdomarna att få lära sig mer om antidoping och ta del av klubbens vaccination mot doping som ägde rum 2019.

Styrelseledamot & tränare
Madelene Nishiura

GULDSPONSOR



SPONSORER

Finnvedsbostäder

ICA Kvantum Värnamo

JB-Transport

Länbo Fastigheter

Swedbank

Vrigstad Företagstjänst

Värnamo Energi

Värnamo Godstrafik

Värnamo Nyheter

ANNONSÖRER

Arne Ericsson Måleri

Autoexperten

Beijer Byggmaterial

Bilcenter

Borglins Frisersalong

Circle K Vrigstad

CMF Bilservice

Doxa Plast

Fransson Bygg

Gummidepån

Horda Gummifabrik

Json Handel

Kickflip

Källemo

Lillgårdens trädgård

MTM Sweden

Njudex

Plåtslagarn

PT Linda Json

Razi Muskelterapi

Revisorsgruppen

SAC Ltd.

Sportringen

Stargrip

Stigs Ditt Café

Söderqvist Gräv

Trendhouse

Vrigstad Vårdshus

Värnamo Däck och rekond

Värnamo Nya Plåtslageri

Wrent
